



**REGOLAMENTO del**

**VERTICAL**

**SAINT-MARCEL**

**Prosciuttiamo a 1000**



# Indice degli articoli

<a href="#">Indice degli articoli</a>	2
<a href="#">art. 1 Organizzazione</a>	3
<a href="#">art. 2 Accettazione del regolamento</a>	3
<a href="#">art. 3 Prove</a>	3
<a href="#">art. 4 Partecipazione</a>	3
<a href="#">art. 5 Semi-autosufficienza</a>	4
<a href="#">art. 6 Modalità d'iscrizione</a>	4
<a href="#">art. 7 Quote di iscrizione e "pacco gara"</a>	4
<a href="#">art. 8 Rimborso quote iscrizione</a>	5
<a href="#">art. 9 Materiale obbligatorio</a>	5
<a href="#">art. 10 Pettorali e controlli</a>	6
<a href="#">art. 11 Sicurezza ed assistenza medica</a>	6
<a href="#">art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso</a>	6
<a href="#">art. 13 Tempo massimo autorizzato</a>	6
<a href="#">art. 14 Abbandoni e rientri</a>	6
<a href="#">art. 15 Penalità e squalifiche</a>	7
<a href="#">art. 16 Reclami</a>	7
<a href="#">art. 17 Giuria</a>	7
<a href="#">art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa</a>	7
<a href="#">art. 19 Carta del percorso</a>	7
<a href="#">art. 20 Assicurazione</a>	8
<a href="#">art. 21 Classifiche e premi</a>	8
<a href="#">art. 22 Diritti all'immagine</a>	8
<a href="#">art. 23 Rientro al punto di partenza</a>	8
<a href="#">art. 24 Ulteriori informazioni</a>	8



## art. 1 Organizzazione

L'Associazione "La Via del Prosciutto" organizza la manifestazione "VERTICAL SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000" che prevede una gara di sola salita di 1'268 metri di dislivello positivo;

Il percorso si sviluppa su strade asfaltate, poderali, sterrate e su sentieri, anche in alta montagna, e potrebbe mettere sotto stress il fisico e la mente.

Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico da affrontare e devono essere a conoscenza della tipologia di percorso e delle sue difficoltà.

## art. 2 Accettazione del regolamento

Il VERTICAL SAINT-MARCEL si svolge in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi pubblicati:

- Nel sito web: <https://www.prosciuttiamo.com>
- Nel sito web: [iscrizioni.wedosport.net/iscrizioni.cfm](https://www.wedosport.net/iscrizioni.cfm)
- Sulla pagina Facebook: [www.facebook.com/Vertical-Saint-Marcel/](https://www.facebook.com/Vertical-Saint-Marcel/)

La partecipazione al VERTICAL SAINT-MARCEL comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione SENZA RISERVE del presente regolamento, in tutte le sue parti.

I concorrenti sono tenuti in generale a:

- Seguire a piedi fedelmente il tracciato segnalato da fettucce o bandierine;
- Rispettare il codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non è chiusa al traffico veicolare;
- Rispettare la fauna e la flora;
- Non lasciare rifiuti sul percorso;

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sul sito

<https://www.prosciuttiamo.com>

## art. 3 Prove

La prova consiste in corsa a piedi su sentieri e strade poderali del comune di Saint-Marcel.

- "Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000":
  - Partenza in linea dalla Valdôtaine in loc. Surpian a 547 m. s.l.m.;
  - Arrivo in località Servette a 1.815 m. s.l.m.;
  - Sviluppo di 7,0 Km e un dislivello positivo D+ di circa 1.268 mt;

## art. 4 Partecipazione

Per la partecipazione alla manifestazione è necessario rispettare i seguenti requisiti.

### Vincoli di età

La gara è aperta a tutti coloro che abbiano compiuto 15 anni di età alla data dell'evento;



## **Documentazione necessaria**

- Certificato medico in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione:
  - “Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000”:  
certificato medico per attività sportiva agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B);
- Liberatoria di responsabilità da presentare:
  - “Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000”:  
documento unico, valido e uniformato per tutte le gare del circuito “Défi Vertical”;
- Firma del documento di liberatoria di responsabilità:
  - Maggiorenni:  
il concorrente è tenuto alla compilazione e alla firma della liberatoria;
  - Minorenni:  
la liberatoria di cui sopra deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

## **art. 5 Semi-autosufficienza**

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare: sono previsti posti di ristoro con cibo ed acqua. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata: è proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

## **art. 6 Modalità d'iscrizione**

Le iscrizioni si aprono e si chiudono on line, nelle date indicate per ogni edizione.

Le iscrizioni devono essere fatte online. Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria devono essere caricati online sul sito “Wedosport” secondo le modalità ivi contenute.

## **art. 7 Quote di iscrizione e “pacco gara”**

Termini e quota di iscrizione per il “Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000” sono illustrati e aggiornati sul sito dell'organizzazione - <https://www.prosciuttiamo.com> .

In particolare, sul sito è possibile trovare le seguenti informazioni:

- Date di apertura delle iscrizioni;
- Date di chiusura delle iscrizioni;
- Eventuale numero massimo di pettorali disponibili;
- Descrizione dei pacchi gara;
- Prezzi di iscrizione;
- Orari e programma.

Il pacco gara:

- E' compreso nel prezzo di iscrizione;
- Al ritiro pettorali, sarà consegnato mediante presentazione di un documento d'identità;
- In caso di ritiro per terzi, è necessaria delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

Le iscrizioni possono essere effettuate sulla pagina internet “Wedosport” con tutte le modalità di pagamento previste dal sito.

**ATTENZIONE:** affinché l'iscrizione sia valida è necessario:

1. Il pagamento della quota di iscrizione;
2. Il certificato medico in corso di validità;
3. La liberatoria firmata in tutte le sue parti.

Al concorrente iscritto che non effettui il pagamento e/o non fornisca il certificato medico sportivo e/o la liberatoria è preclusa la partecipazione alla gara e quindi la consegna del pettorale.

È facoltà dell'organizzazione accettare eventuali iscrizioni al momento del ritiro dei pettorali.

Il pagamento dell'iscrizione dà diritto a ricevere tutti i servizi descritti nel presente regolamento:

- Pettorale, cronometraggio e classifica;
- Premi per la vittoria del traguardo volante e/o il traguardo finale;
- Accesso ai ristori lungo il percorso;
- Trasporto di zainetto in quota;
- Docce presso struttura comunale;
- Pranzo presso il padiglione principale di Prosciuttiamo c/o Valdôtaine in loc. Surpian;

L'orario per la fruizione delle docce è dalle 11:30 alle 14:30.

L'orario per la fruizione dei pasti è dalle 11:30 alle 14:15.

## **art. 8 Rimborso quote iscrizione**

La quota di iscrizione non è rimborsabile;

Eventuali iscrizioni saranno parzialmente rimborsate, solo nel caso di apertura di lista d'attesa, fino all'esaurimento della stessa e non oltre i termini stabiliti dall'organizzazione.

## **art. 9 Materiale obbligatorio**

Con l'iscrizione ogni atleta si dichiara consapevole delle difficoltà del tracciato e si assume la responsabilità di tutto il materiale che utilizza durante la gara.

Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e si impegna a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante l'intero percorso, pena la squalifica.

Il materiale obbligatorio può essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo.

L'organizzazione si occupa di trasportare uno zainetto per atleta con materiale di ricambio all'arrivo, situato in loc. Servette a 1,815 m. slm.

L'organizzazione non svolge attività di custodia, pertanto declina ogni responsabilità e non risponde ad alcun titolo per furti/smarrimenti di oggetti e/o denaro introdotti all'interno degli zaini.

Materiale obbligatorio per le gare “Vertical”:

- a. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione in rubrica, non mascherare il numero, partire con la batteria carica);
- b. Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota;
- c. Quant'altro eventualmente richiesto sul regolamento del circuito Défi Vertical.

Materiale raccomandato per le gare “Vertical”:

- a. Zaino con spallacci o marsupio;
- b. Borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di acqua;



- c. Riserva alimentare;
- d. Coperta di sopravvivenza (telo termico);
- e. Fischietto;
- f. Berretto o bandana;
- g. Quant'altro eventualmente richiesto sul regolamento del circuito Défi Vertical.

N.B.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé dalla partenza all'arrivo.

## **art. 10 Pettorali e controlli**

Ogni pettorale (munito di chip integrato) è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità; in caso di ritiro da parte di terzi deve essere esibita apposita delega scritta, firmata e corredata da FOTOCOPIA DI UN DOCUMENTO in corso di validità.

Il pettorale è personale e non è cedibile. Deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Prima della partenza ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso per accedere alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. I concorrenti devono passare dai punti di controllo lungo il percorso segnalato qualora previsti. È cura del concorrente assicurarsi di essere stato regolarmente registrato all'arrivo.

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere ai servizi legati alla manifestazione.

## **art. 11 Sicurezza ed assistenza medica**

In corrispondenza dei ristori vi sono i posti di chiamata di soccorso.

Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. È presente sul territorio, dove possibile, il medico. I posti di soccorso sono destinati all'assistenza di tutte le persone che ne necessitano. I medici ufficiali sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

In caso di utilizzo di mezzi speciali (elicottero e similare) le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali sono a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti.

I corridori possono avvalersi del personale medico e di soccorso e sono obbligati a rispettare le indicazioni da esso fornite ed attenersi insindacabilmente alle sue decisioni .

## **art. 12 Localizzazione punti di controllo, di ristoro e di soccorso**

Sul sito <https://www.prosciuttiamo.com> , è pubblicata la carta del percorso, con l'indicazione dei ristori. L'organizzazione può disporre lungo il percorso dei cosiddetti "posti di controllo volanti" (vedi art. 15) e la loro localizzazione non è previamente comunicata.

## **art. 13 Tempo massimo autorizzato**

Per le prove del "VERTICAL SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000" è previsto un tempo massimo di percorrenza di 3 ore.

Il concorrente senza pettorale è fuori gara.



## **art. 14 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della gara lungo il percorso, il concorrente deve recarsi immediatamente al più vicino posto di controllo per fare registrare il proprio ritiro e consegnare il pettorale, che, a richiesta, gli è riconsegnato all'arrivo al termine della gara.

In caso di mancata comunicazione del ritiro con conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante è addebitata al corridore stesso.

## **art. 15 Penalità e squalifiche**

Lungo il tracciato personale dell'organizzazione addetto al controllo effettua verifiche del materiale obbligatorio e vigilia, in generale, sul rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate in qualsiasi momento, anche a mezzo di immagini e video, possono essere causa di squalifica.

Il comitato organizzatore della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente per inosservanza grave del regolamento, in particolare (a titolo esemplificativo e non esaustivo) in caso di:

- Mancato rispetto del percorso di gara come da segnalazioni (art. 2);
- Utilizzo di un mezzo di trasporto (art. 2);
- Abbandono di rifiuti sul percorso (art. 2);
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti (art. 5);
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso (art. 5);
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio (art. 9);
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso (art. 9);
- Utilizzo di bastoncini che non siano stati portati con sé fin dalla partenza (art. 9);
- Pettorale portato in modo non conforme (art. 10);
- Scambio di pettorale (art. 10);
- Mancato passaggio ad un posto di controllo (art. 10);
- Rifiuto di farsi visitare da un medico dell'organizzazione in ogni momento della gara (art. 11);

## **art. 16 Reclami**

Possono essere sporti reclami scritti attinenti esclusivamente la classifica, purché presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati provvisori, previo versamento di una cauzione di € 50.00; in caso di accoglimento del reclamo la somma è restituita, altrimenti è trattenuta dall'organizzazione.

## **art. 17 Giuria**

La giuria è composta da:

- Direttore della corsa;
- Direttore di percorso;
- Responsabili dei posti di controllo;

La giuria delibera in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa.

Le decisioni prese non sono appellabili.

## **art. 18 Modifiche del percorso, barriere orarie e annullamento della corsa**

In qualsiasi momento, in caso di condizioni meteorologiche avverse tali da mettere a rischio la sicurezza e l'incolumità dei concorrenti, l'organizzazione si riserva il diritto di:

- Modificare il percorso e/o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro;
- Sospendere o fermare anticipatamente la prova in corso;
- Ritardare la partenza e/o modificare i tempi massimi di percorrenza.

Nei casi sopra descritti, la classifica è stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.



La sospensione o l'annullamento della corsa non danno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **art. 19 Carta del percorso**

La carta topografica del percorso, è disponibile sul sito internet <https://www.prosciuttiamo.com>

Ogni aggiornamento della carta del percorso è pubblicato sul sito.

Nessuna copia della carta del percorso è consegnata con i pettorali ai concorrenti.

## **art. 20 Assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

## **art. 21 Classifiche e premi**

È redatta una classifica generale femminile e maschile. Sono inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungono il traguardo.

Classifica "Assoluta":

- Premi per i primi 5 classificati assoluti femminili e maschili nel "Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000".

Categorie:

- Premi per i primi classificati femminile e maschile di ogni cat. prevista dal circuito Défi Vertical;
- N.B.: sono premiati solo il primo atleta maschile e femminile di ciascuna categoria, escludendo gli atleti premiati come assoluti.

Traguardo volante:

- Assegnato alla prima donna e al primo uomo transitanti all'inizio del sentiero (frazione Valmeanaz) nel "Vertical SAINT-MARCEL - Prosciuttiamo a 1000".

A fine gara potrebbero essere estratti premi a sorteggio, ritirabili solo se il vincitore è presente all'estrazione.

Non è distribuito alcun premio in denaro.

## **art. 22 Diritti all'immagine**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine.

## **art. 23 Rientro al punto di partenza**

Per il rientro al punto di partenza, tutti i concorrenti devono provvedere con mezzi propri.

L'organizzazione non prevede alcun trasporto.

Fino all'area Pic-nic in località "Les Druges" si può accedere con mezzi a motore, percorrendo la "Via del Prosciutto".

## **art. 24 Ulteriori informazioni**

Per quanto non previsto dal presente regolamento si rinvia al regolamento del circuito "DÉFI VERTICAL".